

UUSI HELPPO TAPA ILMOITTA!

Nyt voit jättää pienet moduuli- ja rivi-ilmoituksesi suoraan verkossa osoitteessa: www.tollotin.fi/ilmoita
Jätä ilmoitus verkossa ja maksa kätevästi saman tien verkkomaksulla tai luottokortilla.
Erikoisetuna saat ilmoituksesi viikon ajaksi verkkoon Megamarkkinoille veloitusetta!

Töllötin



Hoida mainontasi kuntoon yhdessä osoitteessa. Meiltä saat kaiken.
mainos.savonmedia@media.fi, 017 303 600.



ASKARTELUPÄIVÄ LAUANTAINA 21.10. KLO 11-14

Askartelua, tuote-esittelyä ja neuvontaa!

Päivän aikana teemme mm. kranssi-, koru- ja jouluaskartelua!

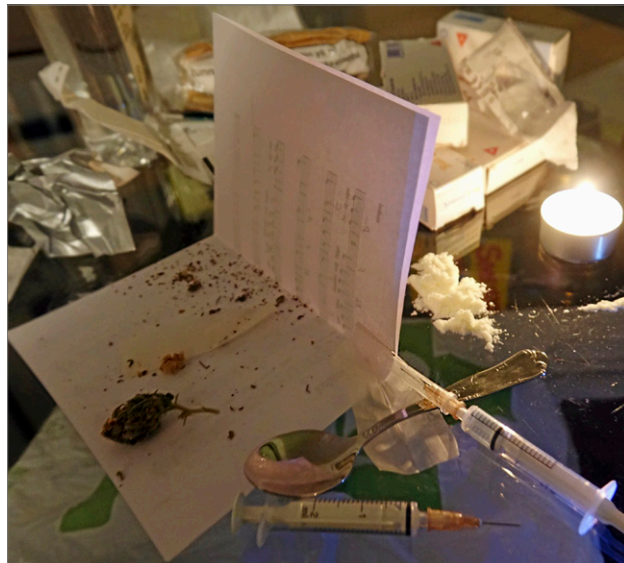
Diivadesigns

TERVETULOA!

IISALMI Louhenkatu 7
Ma-pe klo 9-18, la klo 10-15

SUOMALAINEN
KIRJAKAUPPA

TUOMAS OHTONEN



Enää ei ole juurikaan juoppoja tai narkomaaneja erikseen, vaan yhä useampi päihdeongelmainen on sekakäyttäjä.



Psykiatrian erikoislääkäri Antti Loimalahden mielestä päihteiden yhteydessä pitäisi keskustella siitä, mitä aivoissa tapahtuu.

Elimistössä oli kokonainen kirjo eri päihdeaineita.

myös suomalaisen tai ulkomaalaisen lääkärin reseptillä tietyistä maista koko vuodeksi. Lääkkeet päätyvät usein rikolliseen käyttöön. Ainetta käytetään pääsääntöisesti lääkkeenä, mutta muuttuu katukaupassa huumeeksi. Subutexin kanssa käytetään bentsodiatsepiineja, kannabista, amfetamiinia, joitakin epilepsia lääkkeitä ja alkoholia.

KÄYTTÄJIEN piirissä liikkuu paljon "laillisia" huumeita, esimerkiksi opiaatti- ja opioidijohdannaisia. Lääkkeitä määrätään voimakkaisiin kiputiloihin.

– Enää ei ole juurikaan juoppoja tai narkomaaneja erikseen, vaan yhä useampi päihdeongelmainen on sekakäyttäjä. Nuori mies ohjautui hiljattain ainoastaan kannabiksen takia hoitoon. Elimistössä oli kokonainen kirjo eri päihdeaineita, kertoo päihdetyöntekijäksi valmistuva **Jani Mustasalmi**.

Monilla huumeilla on pitkät vaikutusaika. Ne näkyvät päiviä tai jopa viikkoja huumeeseuloissa.

– Jotkut huumeet näkyvät päiviä tai jopa viikkoja huumeeseuloissa, kun taas toiset eivät näy ollenkaan tavallisissa seuloissa. Ihmisestä tulee helpposti sekakäyttäjä, jos aamulla otetaan rauhoittavia lääkkeitä ja illalla alkoholia. Sekakäyttöön kuuluvat myös rauhoittavat lääkkeet, joita enenevässä määrin käytetään yhdessä alkoholin kanssa. Se voi tulla esimerkiksi nuorelle yllätyksenä, kuinka sekakäyttäjä hän onkaan, toteaa Loimalahti.

TOIPUMON haaastatellut työntekijät kuuluvat toipuviin ammattilaisiin, joka on täydellisen organisoimaton verkosto, avoin kaikille omasta tai läheisen päihdekäytöstä toipuville ja toipuneille, jotka kohtaavat työssään päihdeongelmaisia.

Kokoontumisviikonloppuja toteutetaan eri puolilla Suomea 2-3 kertaa vuodessa sopimalla kullekin tapahtumalle päävastuutaho ja ohjelma.

– Kutsut ja ohjelma julkaistaan sosiaalisessa mediassa, kertoo Luukkonen.

Taiteella on tutkitusti parantava voima

Koljonvirta Teatterin Tuntematon Sotilas -produktio lahjoitti suuren potin KYSin syöpäpotilaille sekä veteraaneille.

Tero Joutsalainen

Keinutuoli, korvapuusteja ja tuoretta kahvia. Liinat pöydille, viherkasveja tai edes silkkikukkia ja sohva nurkkaan. Näillä konkreettisilla ja kodinomaisilla asioilla KYSin syöpäpotilaat tahtoisivat itseään ilahdutettavan infuusioyksikössä käydessä. Nyt näitä toiveita toteutetaan lahjoituksen turvin.

Koljonvirta Teatterin Tuntematon Sotilas oli yleisömenestys ja keräsi runsaan tuottoa lahjoitukseen. Lähes 14 000 euroa jaettiin kolmen kohteen kesken. Viime viikolla teatterin johtaja **Ismo Apell** työryhmineen luovutti 6867 euroa KYSin syöpäosaston infuusioyksikölle sekä 3422,50 euroa syöpään sairastuneiden lasten ja heidän perheidensä hyväksi toimivalle Juhopekka Salorannan muistorahastolle.

LAHJOITUSKOHEET valittiin näytöksissä katsojien toimesta. Äänestyksessä KYSin syöpäosasto sai ylivoimaisesti eniten ääniä. Lahjoituspotia haluttiin jakaa myös potilastoimintaan ja ennen kaikkea vähävaraisten perheiden tukemiseen, sekä sotaveteraaneille.

KYSin infuusioyksikkö oli järjestänyt ennen lahjoitustilaisuutta potilailleen kyselyn, mihin he halusivat lahjoitusrahojen kohdis-

tettavan. Potilaiden toiveet olivat hyvin kodinomaisia ja konkreettisia – he toivoivat lisää viihtyvyyttä tiloihin.

KYSIN johtajaylilääkäri **Jorma Penttinen** oli myös paikalla ottamassa lahjoitusta vastaan.
– Haluan korostaa, että taiteella on tutkitusti parantava voima, joten sen avulla syöpäpotilaiden paranemisenkin on todennäköisempää, sanoo Penttinen.

Kommentista innostuneena Koljonvirta Teatterin työryhmä alkoikin heti suunnittelemaan, kuinka teatteri voisi tukea potilaita tulevaisuudessa myös elämysmielessä.

MUISTORAHASTOA edustanut Pekka Saloranta kertoi, että heidän rahastonsa korvaa syöpäsairaiden lasten perheille kaikki sairaudesta johtuvat ylimääräiset kulut, joita Kela ei korvaa. Näistä esimerkkinä pysäköintimaksut. Lisäksi heillä on tarjottavana majoitusta kahdessa eri asunnossa, joissa kauempaa hoitoon tulevien lapsien vanhemmat voivat yöpyä.

Hävinyt teatteri soutaa kirkkoveineillä lisalmesta Kuopioon.

– Yöpyä asunnoissa on vuodessa noin 900. Asunnoilla yöpyessään vanhemmat saavat toisiltaan vertaistukea, sillä siellä ollessaan voi puhua aikuisten kesken sellaisia asioita, mitä lasten kuullen osastolla ei voi puhua.

KYSin syöpäpotilaiden ja heidän perheidensä lisäksi Koljonvirta Teatterin hyväntekeväisyyspotista on annettu 3422,50 euroa Pohjois-Savon ja Kainuun rintama- ja sotaveteraaneille.

KOLJONVIRTA Teatteri on kerännyt rahaa hyväntekeväisyyteen jo muutaman vuoden ajan. Lahjoituksia on annettu vammaisille, nuorille urheilijoille sekä nuorille taitelijoille.

– Ensi vuonna perinnettä jatketaan sekä Koljonvirta Teatterissa että Rauhalahdi Teatterissa. Olemme sopineet kilpailusta – se teatteri, joka kerää enemmän varoja hyväntekeväisyyteen, voittaa. Hävinnyt teatteri soutaa kirkkoveineillä lisalmesta Kuopioon, naureskeli Ismo Apell.

– Näytelmän toteuttamisessa on ollut mukana kaikkiaan 60 aktiivisen ihmisen joukko, josta suurin osa on vapaaehtoisia harrastajia, niin näyttelijät, järjestysmiehet, lavastajat ja muukin näytelmän toteuttamiseen tarvittava väki, Ismo Apell esittelee lahjoituksen mahdollistanutta joukkoa.